

PROGRAMA

vida investe

Funesp



Introdução e Conceitos sobre Finanças

Muitas vezes buscamos satisfação imediata para nossos desejos, principalmente aqueles que envolvem investimento financeiro - viajar, comprar um carro ou até mesmo um novo artigo pessoal ou para casa. É importante pensar antes de agir, tomando melhores decisões que não deixem o orçamento e a saúde financeira da família comprometidos.

O que é Educação Financeira e por que ela é importante?

Ela traz conceitos, informação e conhecimento para aprendermos a lidar melhor com nossas finanças. Sabemos que muitos brasileiros não têm o costume de colocá-la em prática, mas ela está no nosso dia a dia e sempre é tempo de dar o primeiro passo. Comece agora a educar-se financeiramente, envolva toda família no assunto e faça com que seus ganhos e contas trabalhem juntos para realizar sonhos.



Como você toma decisões?

Deixe de agir por impulso e reflita antes de tomar uma decisão financeira. Pense antes de comprar: isso é supérfluo ou necessário? Terá durabilidade ou será descartável? Posso achar por um preço mais barato?

Você possui reserva financeira?

A reserva deve fazer parte do planejamento mensal. Ela é uma ferramenta que ajuda a dar mais segurança financeira e mostra que você está administrando bem o dinheiro. Mas, se suas contas estão no vermelho, precisa rever o orçamento. Nós te ajudamos a visualizar essas contas e encontrar as soluções ideais!

Como controlar gastos e despesas?

Anote o que ganha e gasta. Tenha controle sobre as contas e saiba o que você pode ou não gastar, economizando assim no seu dia a dia para quitar as dívidas.

Para ajudar você nessas e outras questões financeiras, elaboramos

8 passos

para lidar com as suas finanças.



1º passo

Como planejar as finanças

Coloque tudo no papel e visualize seu planejamento financeiro pessoal. Faça uma planilha ou baixe aplicativos que ajudem a organizar suas receitas, investimentos e despesas.

Coloque em receitas todo o dinheiro que você recebe:

- Salário
- Aluguel/Pensão
- Horas extras
- 13º salário
- Férias



No nosso site você pode baixar gratuitamente uma planilha que vai ajudar nessa etapa inicial. Entre em www.funcesp.com.br/vidainveste, vá em 'Controle seu Presente' e clique em 'Planilhas'. Pronto, agora é só escolher a sua e colocar em prática!

2º passo

Controle suas despesas

Saiba quais despesas não podem ser evitadas (fixas) e aquelas que você pode postergar ou até mesmo reduzir para equilibrar o orçamento.

Pontue em:

Fixas
(aquelas que têm mensalmente)

Aluguel/Condomínio
Seguros
Plano de saúde
Colégio/Faculdade
Impostos



Variáveis
(as que você pode reduzir)

Contas de água, luz, telefone, internet
Supermercado
Academia



Extras

Consertos do carro ou obras em casa
Dentista
Lazer
Passeios
Vestuário
Presentes

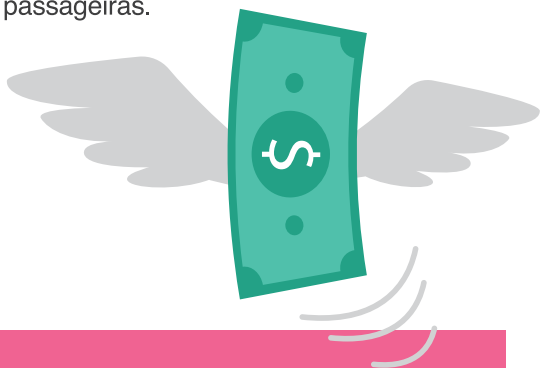
CASO OCORRA UM DOS IMPREVISTOS, JÁ ESTARÁ DENTRO DO ORÇAMENTO!



3º passo

Livre-se das dívidas

Controle é a palavra-chave. Às vezes, mais vale você esperar e juntar um dinheiro ao invés de se afundar em dívidas para sanar vontades passageiras.



O cartão de crédito ou empréstimos podem ser grandes vilões. Use o planejamento para evitar sair do orçamento. Você pode fazer isso para compra de um celular, por exemplo. Ao invés de comprar hoje pagando juros e fazendo a conta do cartão de crédito estourar, separe um valor mensal como meta e ao final, você terá o valor total para fazer uma melhor escolha, comprar com desconto e ficar sem o peso da dívida.



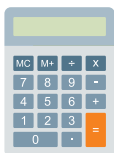
4º passo

Economizando

Abra mão de pequenos gastos eventuais e veja quanto economizará no fim do mês.

Evite:

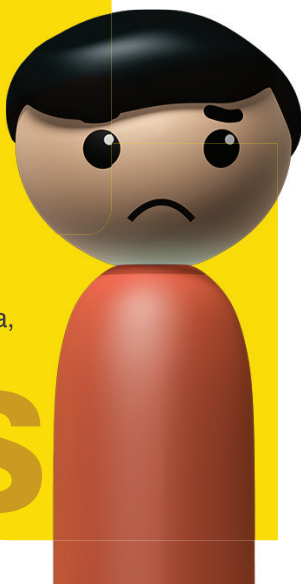
- Lanchinhos na padaria – leve pronto de casa!
- Usar o carro para distâncias curtas – gaste menos gasolina e não pague estacionamento
- Passeios todos os finais de semana - assista um filme em casa, reúna os amigos em casa para um jantar ou faça um pic nic com as crianças no parque. É diversão garantida e sem gastos



Você já parou para calcular o quanto custa um simples café na padaria?

Pão na chapa – R\$ 3,00
Café com leite – R\$ 4,00
Total por dia: R\$ 7,00
Total na semana: R\$ 49,00
Total por mês: R\$ 210,00
Total por ano: R\$ 2.520,00

E se você criar o hábito de tomar café em casa ou levar para o trabalho? Se você economizar **50%** do que gasta diariamente na padaria, por exemplo, consegue guardar mais de R\$ 1 mil por ano! Já parou para pensar ao longo de uma década?!



5º passo

Saiba o melhor jeito de gastar

Quando você tem uma reserva financeira, pagar à vista é a melhor opção. O recomendado é não comprometer mais de 30% da renda com compras parceladas, financiamentos de carro, apartamento etc.



Atenção:

- Ao parcelar, não atrase o pagamento, pois irá pagar mais juros
- Não utilize o cheque especial para despesas do dia a dia e nem o coloque como receita – só use em caso de extrema necessidade, pois os juros são altíssimos
- Não tenha mais que dois cartões de crédito (pesquise e prefira os sem cobrança de anuidade ou com descontos)
- Pague integralmente a fatura do cartão, evitando o efeito bola de neve

OK!

An illustration of a hand holding a pen, with a speech bubble containing the word 'OK!'.

Quando vale a pena parcelar: na compra de itens duráveis e mais caros, como móveis de casa, isso caso o preço seja o mesmo à vista e você não tenha dívidas pendentes.

6º passo

Dicas básicas para cortar e controlar gastos

- Pesquise preços na internet
- Escolha viagens mais baratas – períodos e datas com menos procura
- Um carro mais econômico
- Apague as luzes de casa quando trocar de cômodo
- Evite banhos demorados
- Use baldes e não a mangueira para lavar o quintal
- Cancele serviços que você não usa
- Fique atento às promoções e às falsas promoções
- Quando for ao shopping, leve pouco dinheiro, deixe o cartão de crédito e o cheque em casa
- Não dê presentes fora de época
- Opte pelo empréstimo consignado ou empréstimo pessoal (os juros são menores)
- Peça desconto nos pagamentos à vista - em um item de R\$ 1.000,00, se você consegue um desconto de 5%, já te economiza R\$ 50,00
- Comece guardando 10% do seu salário todo o mês



7º passo

Tenha uma Reserva Financeira

Faça uma lista com seus desejos de curto (viagens, compras), médio (faculdade dos filhos) e longo prazo (aposentadoria) e coloque uma meta para cada um. Anote o quanto recebe e desconte as despesas fixas. O que sobrar pode entrar para a sua reserva, contando já com imprevistos (medicamentos, idas ao dentista).



A RESERVA
FINANCEIRA TAMBÉM
É IMPORTANTE
PARA
EMERGÊNCIAS!

Aposentadoria - Conta de padeiro

- Precisa ter 600 mil guardado para ganhar 2,5 mil /mês. (5% juro real liquido)
- 1 milhão guardado para ganhar 4,16 mil /mês. (5% juro real liquido)

Você precisa ter

Reserva financeira para:

- Emergência (3 a 6 salários)
- Sonhos (curto, médio e longo prazo)

Aposentadoria

Essa reserva sai dos seus ganhos!



8º passo

Envolva toda a família

Crie o hábito de falar sobre finanças na família, eduque seus filhos e envolva todos para motivar com o planejamento financeiro. Ensine as crianças a lidar com dinheiro desde cedo, controlar os impulsos, entender o valor das coisas e saber economizar e guardar.

Cofrinhos são ótimos nesses momentos! Caso caiba em seu orçamento, mesadas ou semanadas também ajudam.



O Vida Investe é um programa de educação financeira e previdenciária da Funcesp, voltado aos participantes de seus planos previdenciários e seus familiares.

contatos

consultor@funcesp.com.br
vidainveste@funcesp.com.br

siga-nos nas
redes sociais

 /funcesp

 /funcesp

www.funcesp.com.br/vidainveste

